TELUGU NEWS TIMES

తెలుగు న్యూస్ టైమ్స్

జాతీయ దిన పత్రిక

9043514736, 9840467131

J.M.Nayudu
Cell: 91 9840066999
SCCI
Sai Charan Comfort Inn
(Luxury Service Apartments)
Plot No. 1286 & 1345, 5th Street, Golden Colony,
Anna Nagar West Extn., Mugappair, Chennai-50.
Mobile : +91 9840089859, E-mail : saicomfortinn@gmail.com

చెన్నై సంపుటి : 03 సంచిక : 339 ఆదివారం 06 ఏప్రిల్ 2025 ఎడిటర్ : సిహెచ్ . ముకుందరావు పేజీలు : 04 వేల : 03 ONLINE E- PAPER

మావోయిస్టులు ఆయుధాలు వీడండి: అమిత్‌షా

- మావోయిస్టులు ఆయుధాలు వీడి జనజీవన స్రవంతిలో కలవాలని కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్‌షా పిలుపు
- ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో దంతేవాడలో పర్యటిస్తున్న కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్‌షా
- బస్తర్ పణ్‌డూమ్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్‌షా
- బస్తర్ గిరిజనుల అభివృద్ధిని మావోలు ఆపలేరు
- మార్చి 2026 నాటికి నక్సల్ సమస్య అంతమవుతుంది
- బస్తర్‌లో బుల్లెట్ కాల్పులు, బాంబు పేలుళ్ల రోజులు ముగిశాయి
- మీరు కూడా మాలో భాగమే

మావోయిస్టులు ఆయుధాలు వీడి జనజీవన స్రవంతిలో కలవాలని కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్‌షా పిలుపునిచ్చారు. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో దంతేవాడలో పర్యటిస్తున్న ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించిన బస్తర్ పణ్‌డూమ్ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ బస్తర్ గిరిజనుల అభివృద్ధిని మావోలు ఆపలేరన్నారు. మార్చి 2026 నాటికి నక్సల్ సమస్య అంతమవుతుందని అమిత్‌షా ఉద్ఘాటించారు. " బస్తర్‌లో బుల్లెట్ కాల్పులు, బాంబు పేలుళ్ల రోజులు ముగిశాయి. ఆయుధాలు వీడి జనజీవన స్రవంతిలో కలిసి పోవాలని మావోయిస్టు సోదరులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. మీరు కూడా మాలో భాగమే. ఏ మావోయిస్టు చనిపోయినా ఎవరిలోనూ సంతోషం లేదు. ఆయుధాలు అడ్డం పెట్టుకొని స్థానిక గిరిజనుల అభివృద్ధిని ఆపలేరు " అని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. లొంగిపోయి అభివృద్ధిలో భాగమైన వారికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి పూర్తి రక్షణ ఉంటుందన్నారు. గతేడాది మొత్తంగా 881 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోగా, ఈ ఏడాది తొలి మూడు నెలల్లోనే 521 మంది లొంగిపోయినట్టు చెప్పారు.

50 ఏళ్లుగా అభివృద్ధికి దూరం

50 ఏళ్లుగా బస్తర్ అభివృద్ధికి దూరమైందన్న అమిత్‌షా%ొ% వచ్చే ఐదేళ్లలో ఈ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయాలన్న నిశ్చయంతో ప్రధాని మోడీ ఉన్నారని చెప్పారు. అయితే స్థానికులు వైద్య, విద్య సదుపాయాలతోపాటు ఆధార్, రేషన్ కార్డులు , ఆరోగ్యబీమా పొందినప్పుడే ఇది సాధ్యమవుతుందన్న ఆయన%ొ% నక్సల్స్ సమస్య తొలగిపోతేనే బస్తర్ అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ఇక మావోయిస్టు రహిత గ్రామాల్లో రూ. కోటి విలువైన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని ఛత్తీస్‌గఢ్ సిఎం విష్ణుదేవ్ సాయ్ హామీ ఇచ్చారు.

క్రైస్తవ మతమే ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ తదుపరి టార్గెట్

- కాథలిక్ సంస్థలే ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ తదుపరి టార్గెట్
- 'వక్ఫ్ బిల్లుతో ముస్లింలపై దాడి జరుగుతుందని చెప్పా
- 'వక్ఫ్ బిల్లు భవిష్యత్తులో ఇతర మతాలను టార్గెట్ చేయడానికి మార్గం సుగమం
- దాడుల నుంచి మన ప్రజలను కాపాడుకోవాలంటే రాజ్యాంగం ఒక్కటే మార్గం
- రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడం మనందరి సమష్టి బాధ్యత" : రాహుల్ గాంధీ

ముస్లింలకు సొతమైన భూములను ఊడలాక్కునేందుకే ఈ బిల్లును అధికార పక్షం ప్రవేశపెట్టినట్టు పేర్కొనిన విపక్షాలు వక్ఫ్ బిల్లుపై వివాదం ఓవైపు కొనసాగుతుండగానే కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, లోక్‌సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. క్రైస్తవ మతమే ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ తదుపరి టార్గెట్ అని అన్నారు. కాథలిక్ చర్చిలు దేశంలోనే అత్యధిక భూములు కలిగి ఉన్నాయని ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ మౌత్‌పీస్ "ఆర్గనైజర్"లోని కథనాన్ని ఉటంకిస్తూ రాహుల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. క్యాథలిక్ సంస్థలు 7 కోట్ల హెక్టార్ల భూములు కలిగి ఉన్నాయని ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ వెబ్‌సైట్‌లోని ఆర్టికల్ పేర్కొన్నట్టు రాహుల్ తెలిపారు. "వక్ఫ్ బిల్లుతో ముస్లింలపై దాడి జరుగుతుందని చెప్పాను. ఇప్పుడది భవిష్యత్తులో ఇతర మతాలను టార్గెట్ చేయడానికి మార్గం సుగమం చేస్తోంది. క్రిస్టియన్లను ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ టార్గెట్ చేయడానికి ఎంతో సమయం పట్టకపోవచ్చు. అలాంటి దాడుల నుంచి మన ప్రజలను కాపాడుకోవాలంటే రాజ్యాంగం ఒక్కటే మార్గం. రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడం మనందరి సమష్టి బాధ్యత" అని రాహుల్ గాంధీ సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్'లో పేర్కొన్నారు. ఆర్గనైజర్ ఆర్టికల్ ఆధారంగా వచ్చిన ఒక వార్తా కథనాన్ని తన ట్వీట్‌కు రాహుల్ జతచేశారు. వక్ఫ్ సవరణ బిల్లుపై పార్లమెంటులో చర్చ సందర్భంగా పలువులు బీజేపీ నేతలు ఈ బిల్లుకు క్రైస్తవ సంఘాలు, కేరళ కేథలిక్ బిషప్ కౌన్సిల్ మద్దతు తెలిపినట్టు చెప్పారు. దేశంలో వక్ఫ్‌కు 39 లక్షల ఎకరాలు ఉన్నట్టు ఒక అంచనాగా ఉందని కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్‌షా తెలిపారు. ముస్లింలకు సొతమైన భూములను ఊడలాక్కునేందుకే ఈ బిల్లును అధికార పక్షం ప్రవేశపెట్టినట్టు విపక్షాలు చర్చ సందర్భంగా ఆరోపించాయి. అయితే, ఈ వాదనను అధికార పక్షం తోసిపుచ్చింది. వక్ఫ్ ఆస్తుల నిర్వహణలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనాన్ని పెంచేందుకు మాత్రమే సవరణ బిల్లు తెచ్చామని తెలిపింది.

ప్రధాన రక్షణ ఒప్పందంపై భారత్, లంక సంతకాలు

కొలంబో : భారత్, శ్రీలంక ప్రప్రథమంగా ఆశావహ రక్షణ సహకార ఒప్పందంపై శనివారం సంతకాలు చేశాయి. మరింతగా ద్వైపాక్షిక సహకారానికి విస్తృత వ్యూహపత్రాన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వివరించారు. రెండు దేశాల భద్రత పరస్పరం ముడిపడి ఉన్నదని, పరస్పర ఆధారితం అని మోడీ స్పష్టం చేశారు. ప్రధాని మోడీ, శ్రీలంక అధ్యక్షుడు అనుర కుమార దిసనాయకె మధ్య విస్తృత చర్చల దరిమిలా రెండు దేశాలు సంతకం చేసిన ఏడు కీలక ఒప్పందాల్లో రక్షణ ఒప్పందం ఒకటి. వ్యూహాత్మక సంబంధాల పెంపుదలకు దోహదం చేసేదిగా భావిస్తున్న రక్షణ ఒప్పందం ఆ ద్వీప దేశంలో భారత శాంతి పరిరక్షక దళం (ఐపికెఎఫ్)జోక్యం చేసుకున్న సుమారు నాలుగు దశాబ్దాల తరువాత చోటు చేసుకున్నది. 'మా భద్రత ప్రయోజనాలు ఒకేవిధమైనవని మేము భావిస్తుంటాం. రెండు దేశాల భద్రత ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడినది, పరస్పర ఆధారితమైనది' అని మోడీ తన మీడియా ప్రకటనలో తెలియజేశారు.

'భారత ప్రయోజనాల పట్ల అధ్యక్షుడు దిసనాయకె సున్నితత్వానికి ఆయనకు కృతజ్ఞుడిని. రక్షణ సహకారంలో ముఖ్యమైన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోవడాన్ని మేము స్వాగతిస్తున్నాం' అని ఆయన తెలిపారు. భారత భద్రత ప్రయోజనాలకు భంగకరమైన రీతిలో తమ భూభాగాన్ని వినియోగించుకోవడానికి శ్రీలంక అనుమతించబోదని ప్రధాని మోడీకి దిసనాయకె హామీ ఇచ్చారు. అవసరమైన సమయాల్లో శ్రీలంకకు భారత సహాయం, కొనసాగుతున్న సంఘీభావం ఎంతగానో అభినందనీయం అని కూడా మోడీతో చెప్పానని ఆయన తెలిపారు. ఉభయ దేశాలు సంతకం చేసిన మరొక ముఖ్యమైన ఒప్పందం ఇంధన శక్తి కేంద్రంగా ట్రిన్‌కోమలిని అభివృద్ధిచేయడానికి ఉద్దేశించినది. ప్రధాని మోడీ, అధ్యక్షుడు దిసనాయకె వర్చువల్‌గా సంపూర్ సౌర విద్యుత్ ప్రాజెక్టుకు కూడా ప్రారంభోత్సవం చేశారు.

'సంపూర్ సౌర విద్యుత్ ప్రాజెక్టు శ్రీలంక ఇంధన భద్రతకు తోడ్పడుతుంది. బహుళ ఉత్పత్తుల పైప్‌లైన్ నిర్మాణం, ఇంధన శక్తి కేంద్రంగా ట్రిన్‌కోమలి అభివృద్ధి కోసం సంతకం చేసిన ఒప్పందాల వల్ల శ్రీలంక ప్రజలు అందరూ లబ్ధి పొందుతారు' అని మోడీ తెలియజేశారు. రెండు దేశాల మధ్య గ్రిడ్ అనుసంధాన ఒప్పందం వల్ల విద్యుత్ ఎగుమతికి శ్రీలంకకు మార్గాలు ఏర్పడతాయని ఆయన సూచించారు. భారత పొరుగుదేశాలు ప్రథమం విధానంలోను, 'మహాసాగర్' లక్ష్యంలోను శ్రీలంకకు 'ప్రత్యేక స్థానం' ఉందని మోడీ చెప్పారు. 'అధ్యక్షుడు దిసనాయకె భారత పర్యటన దరిమిలా గడచిన నాలుగు మాసాల్లో మా సహకారం గణనీయంగా పురోగమించింది' అన ఆయన తెలిపారు.

ప్రధాని మోడీ 'మిత్ర విభూషణ'

భారత, శ్రీలంక ద్వైపాక్షిక సంబంధాల పెంపుదలలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పాత్రకు గుర్తింపుగా ఆయనను శ్రీలంక అధ్యక్షుడు అనుర కుమార దిసనాయకె శనివారం'మిత్ర విభూషణ' పురస్కారంతో సత్కరించారు. ద్వీప దేశంలో అత్యున్నత పౌర పురస్కారం అయిన ఆ అవార్డును 2008 ఫిబ్రవరిలో అప్పటి అధ్యక్షుడు మహింద రాజపక్స ప్రవేశపెట్టారు. ఇంతకు ముందు ఆ అవార్డు గ్రహీతల్లో మాల్దీవుల మాజీ అధ్యక్షుడు మౌమూన్ అబ్దుల్ గయూమ్, దివంగత పాలస్తీనా అధినేత యాసర్ అరాఫత్ కూడా ఉన్నారు. 'అధ్యక్షుడు దిసనాయకె ద్వారా శ్రీలంక మిత్ర విభూషణ అవార్డు అందుకోవడం నాకు గౌరవప్రదం. అది 140 కోట్ల మంది భారతీయులకు కూడా గౌరవప్రదం' అని మోడీ స్పందించారు. కొలంబోలో అధ్యక్ష సచివాలయంలో ఒక వేడుకలో మోడీకి దిసనాయకె ఆ అవార్డు ప్రదానం చేశారు. అవార్డు గ్రహీతకు ఒక ప్రశంసాపత్రం, శ్రీలంక నవరత్నాలు, కమలం, గ్లోబ్, సూర్య చంద్రులు, వరి కంకుల చిహ్నాలు పొదిగిన రజత పతకాన్ని అందజేశారు. పతకంపై గల ధర్మ చక్రం రెండు దేశాల సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలను తీర్చిదిద్దిన బౌద్ధ వారసత్వ సంపదకు ప్రతీక. వరి కంకులు చిత్రించిన 'పున్ కలశం'సంపదకు ప్రతీక అని అధికారి ఒకరు పేర్కొన్నారు. కమలం రేకుల మధ్యలో గ్లోబ్‌లో నవరత్నాలను పొదిగారు. బిమ్‌స్టెక్ శిఖరాగ్ర సదస్సుకు హాజరైన తరువాత బ్యాంకాక్ పర్యటన ముగించుకుని ప్రధాని మోడీ శుక్రవారం సాయంత్రం కొలంబో చేరుకున్నారు.

ఆగి ఉన్న లారీని ఢీకొన్న మినీ బస్సు..ఐదుగురు మృతి

కర్నాటకలోని జెవర్గీ తాలూకాలోని నెలోగి క్రాస్ సమీపంలో నిలబడి ఉన్న లారీని శనివారం వేకువ జామున మినీ బస్సు ఢీకొంది. కాగా మినీ బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న ఐదుగురు చనిపోయారు. వారిలో 13 ఏళ్ల బాలిక కూడా ఉంది. ఇంకా అనేక మందికి గాయాలయ్యాయని పోలీసులు తెలిపారు. మినీ బస్సులో ప్రయాణించిన వారందరూ బాగల్‌కోట్‌కు చెందిన వారే. వారు కలబుర్గీలోని దర్గాకు వెళుతుండగా వేకువ జామున 3.30 గంటలకు ఈ ప్రమాదం జరిగింది. మినీ బస్సు ఢీకొనడంతో లారీ టైరు పంక్చర్ అయింది. డ్రైవరు టైరును మారుస్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. మినీ బస్సు అతడి వెనుక నుంచి వచ్చి లారీని ఢీకొందని సమాచారం. గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు కలబుర్గీ పోలీస్ సూపరింటెండెంట్ ఎ. శ్రీనివాసులు తెలిపారు. యాక్సిడెంట్ జరగగానే మినీ బస్సు డ్రైవర్ పారిపోయాడని కూడా ఆయన తెలిపారు. కేసును నమోదు చేశామని, పారిపోయిన ఆ డ్రైవర్‌ను పట్టుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.

HOMOEOPATHIC CLINIC
Dr. Kolli Raju Consultant
MBS(H), M.D. (Hom)
(35 Years Experienced)
Dr. Parasa Radhamma
DHMS, M.B.S.(Homoeo)
Plot No. 137/33, 3rd Lane,
Kamaraj Nagar, 5th East Street,
Tiruvanmiyur, Near Bus Depot,
Chennai - 600 041.
Consultation Offline and Online also available
WhatsApp Number :
94443 46846

Sri Muneswara
Mob : 90032 12627 / 90032 33359
ஸ்ரீ ஸ்ரீநிவாசா ரியல் எஸ்டேட்
SRI SRINIVASA REAL ESTATE
Land Buying & Selling
No.98, Thiruneelaganda Nagar, Kavangarai, Chennai - 600 066. Email : mukeshnaveen.mg@gmail.com

శ్రీ చంద్రప్రభు జైన్ కళాశాల క్రీడా దినోత్సవ వేడుకలు

విల్లివాకం న్యూస్: శ్రీ చంద్రప్రభు జైన్ కళాశాల క్రీడా దినోత్సవ వేడుకలు శనివారం కళాశాల క్రీడా మైదానంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన విశిష్ట అతిథులు శ్రీ చంద్ర ప్రభు జైన్ కళాశాల నేషనల్ స్టూడెంట్ కార్ప్స్ (ఎన్ సిసి) నిర్వహించిన టీమ్ క్లాస్‌ను సంతోషంగా స్వీకరించారు. అనంతరం కళాశాల పూజా కార్యక్రమాలను సందర్శించిన ప్రముఖులు, యాజమాన్య అధికారులు శ్రీ చంద్రప్రభు జైన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్, శ్రీ సి.వాసుదేవన్, స్పోర్ట్స్ ప్రెసిడెంట్ మరియు వైస్ ప్రెసిడెంట్ సమక్షంలో కళాశాల ఒలింపిక్ జ్యోతిని వెలిగించి క్రీడా వేడుకలను ప్రారంభించారు. కార్యక్రమానికి ప్రారంభోపన్యాసం గా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్. కళాశాల అధ్యక్షురాలు డా.ఎన్.సుజాత స్వాగతం పలికారు. నెమిచంద్ కటారియా సెక్రటరీ, లలిత్ కుమార్ ఓ.జైన్, జాయింట్ సెక్రటరీ సురేష్ రాథోడ్, ప్రత్యేక అతిథి కల్నల్ వెల్మురుగన్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో వాణిజ్య విభాగాధిపతి మరియు సమన్వయకర్త శాంతి విశిష్ట అతిథిని అందరికీ పరిచయం చేశారు. కల్నల్ శ్రీ వేల్మురుగన్ ఉత్తర భారతదేశంలో చాలా చోట్ల కష్టపడి ఆర్మీ కాలేజీలో విభాగాధిపతిగా పనిచేశారని చెప్పారు. అనంతరం విశిష్ట అతిథి కల్నల్ వేల్మురుగన్ తొలి క్రికెట్ గేమ్ గురించి మాట్లాడారు. ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోవాలంటే పెద్దగా కలలు కంటూ, పెద్దయ్యాక మిమ్మల్ని మరింత ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దే నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకోవాలని చెప్పారు.

ఈరోజు ఆయన వాయిదా వేయడం వల్ల కలిగే నష్టాల గురించి మాట్లాడారు. రేపటి గురించి ఆలోచించవద్దని, ఆ రోజు రావాల్సినవి పూర్తి చేయాలన్నారు. స్త్రీలను గౌరవించాలని, స్త్రీలు లేకుంటే మగవాళ్ళు ఉండరని, స్త్రీత్వాన్ని చాటుకుంటామని ఆయన తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు. అనంతరం క్రీడా పోటీల్లో గెలుపొందిన విద్యార్థులకు ప్రత్యేక అతిథుల సమక్షంలో బహుమతులు అందజేశారు. ఇందులో పది పోటీల్లో 225 బహుమతులు అందజేశారు. అలాగే పురుషుల విభాగంలో వ్యక్తిగత విజేతగా ద్వితీయ సంవత్సరం (ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్) విద్యార్థి డి.జగదీస్ ఎంపికయ్యాడు. భాగస్వామ్య శాఖ సెక్రటేరియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థిని నిర్మలాదేవి మహిళా విభాగంలో ఎంపికైంది. గెలుపొందిన ప్రొఫెసర్లకు బహుమతులు అందజేశారు. ఓవరాల్ విజేతగా పార్శ్వనాథ్ జట్టు గెలుపొందిందని వారు ఆనందంగా ప్రకటించారు. ప్లాంట్ బయాలజీ అండ్ ప్లాంట్ బయోటెక్నాలజీ విభాగం అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ భూబారత్ ఉపన్యసించారు. దీని తరువాత, జానపద సంగీత వేడుకతో ఎట్టకేలకు పూర్తయింది.

నేడు సిటిఏ ఆధ్వర్యంలో శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

విల్లివాకం న్యూస్: చెన్నై తెలుగు అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతి ఏడాది జరుపుకునే విధంగా ఈ ఏడాది శ్రీరామ నవమి, సీతారామ కల్యాణోత్సవాన్ని ఈరోజు ఘనంగా జరుపుకొనున్నారు. చెన్నై పోరూరు ఆర్కాట్ రోడ్డు నెం.4 పిళ్లయార్ కోవిల్ వీధిలో గల రాజ్యలక్ష్మి మహల్ (ఏఆర్ఎస్ గార్డెన్, నాయుడు హాల్ ఎదురుగా) దీనికి వేదిక కానుంది. ఉదయం 9:00 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12:30 గంటల వరకు జరిగే ఈ సీతారాముల కల్యాణోత్సవానికి నగరంలోని తెలుగు వారందరూ విచ్చేయాలని కోరుతున్నట్లు అధ్యక్షులు గోపాల కృష్ణారెడ్డి, కార్యదర్శి వెంకయ్య నాయుడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అలాగే, భగవంతుని ఆశీర్వాదాలు, ప్రసాదాలు అందుకోవాల్సిందిగా కోరారు.

బాబూజీకి ఘన నివాళులు

విల్లివాకం న్యూస్: దివంగత నేత భారత మాజీ ఉప ప్రధాని 117వ జయంతి సందర్భంగా ఈరోజు ఉదయం చెన్నై చేపాక్కం ఎలిలగం ప్రాంగణంలోని దివంగత బాబు జగ్జీవన్ రామ్ శిలా విగ్రహమునకు ఎమ్మార్పీఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, ఎంఎం కొండయ్య గారి నాయకత్వంలో పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె సుకుమార్ మాట్లాడుతూ బాబు జగ్జీవన్ రామ్ కేంద్ర మంత్రిత్వ శాఖలలో పనిచేసి దేశరక్షణకు, దేశాభివృద్ధికి పాటు పడ్డారని ఆయన సేవలు కొనియాడదగినవని ప్రసంగించారు. కార్యక్రమంలో ప్రిసీడియం చైర్మెన్ సిహెచ్ దేవసహాయం, అధికారప్రతినిది కె. కుమార్, జాయింట్ సెక్రటరీ డివై శ్రీనివాసులు ప్రచార కార్యదర్శి కె. బాస్కర్, కేసి కొండయ్య, ఏ.బ్రహ్మయ్య, జోసప్, ఆర్డీ గోపాల్, తిరువళ్ళురు నాయకులు లోకనాథం, కుప్పన్, అడ్వకేట్ భాస్కర్, శ్రీనివాసులు మొదలగువారు పాల్గొని నివాళులు అర్పించారు.

అన్నామలైకి కేంద్ర మంత్రి పదవి?

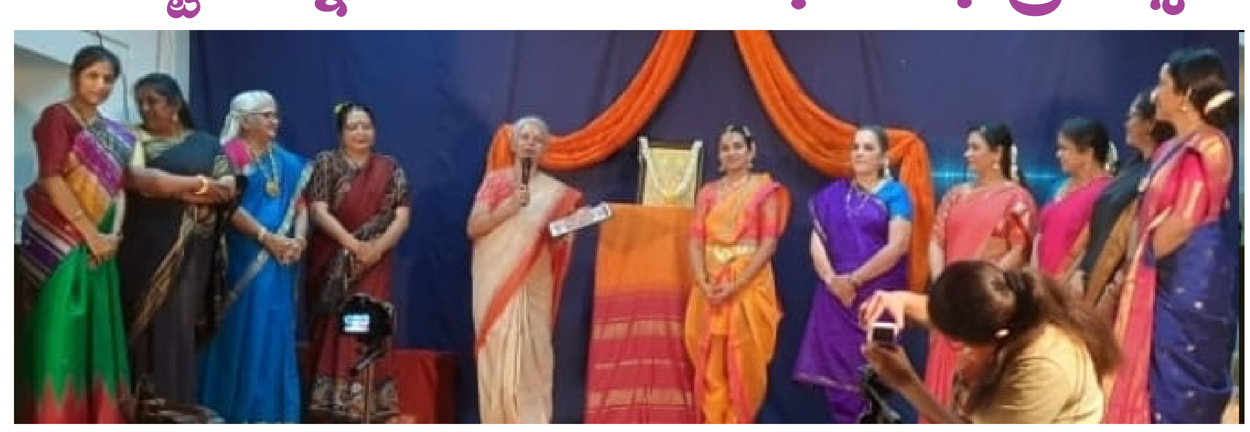
- తమిళనాడు బీజేపీలో కీలక మార్పుల సంకేతం

అన్నా నగర్ న్యూస్: తమిళనాడు బీజేపీ అధ్యక్షుడు అన్నామలై ఇటీవల ఢిల్లీలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాతో సమావేశమయ్యారు. అనంతరం, AIADMK ప్రధాన కార్యదర్శి ఎడప్పాడి పళనిస్వామి కూడా అమిత్ షాను కలవడం, రాష్ట్రంలో BJP-AIADMK కూటమికి మార్గం సుగమం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కూటమి చర్చల్లో అన్నామలై నాయకత్వ భవితవ్యంపై అనేక సందేహాలు నెలకొన్నాయి. అన్నామలై ఇప్పటికే "పోటీ లేని పోటీలో నేను పోటీ చేయను" అంటూ తన రాజకీయ భవిష్యత్తుపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. AIADMK వర్గాలు మాత్రం ఆయన నాయకత్వానికి వ్యతిరేకంగా అభిప్రాయపడుతూ, కూటమి కొనసాగాలంటే ఆయనను పక్కకు నెట్టాలన్న ఉద్దేశంతో ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇది కేంద్ర స్థాయిలో చర్చలకు దారితీసింది. ప్రధాని మోడీ, అమిత్ షా, బీజేపీ ప్రధాన కార్యదర్శి సంతోష్ మరియు RSS నేతలు తమిళనాడు పరిస్థితిపై సమీక్ష జరుపుతున్నారు. అన్నామలైను రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి నుంచి తప్పించి, కేంద్ర మంత్రి పదవి ఇవ్వాలని కొన్ని వర్గాలు సూచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో, ఏప్రిల్ 11న చెన్నైలో బీజేపీ రాష్ట్ర సమావేశం జరుగనుంది. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఈ సమావేశానికి హాజరుకానున్నారు. రాష్ట్రానికి కొత్త నాయకుడిని నియమించే అంశంపై చర్చ జరుగుతుందని సమాచారం.

తమిళనాడు వృద్ధిరేటు 9.69% - దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచిన రాష్ట్రం

అన్నా నగర్ న్యూస్: ఆర్థిక సంవత్సరం 2023-24లో తమిళనాడు 9.69% వాస్తవ వృద్ధిరేటు సాధించింది. ఇది దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల కంటే అత్యధికమని మంత్రి తంగం తెన్నరసు వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రస్తుత ధరల ప్రకారం రూ. 23.64 లక్షల కోట్లకు చేరిందని చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ నాయకత్వంలో సేవల రంగం 12.7% మరియు పరిశ్రమ 9% వృద్ధిచెందినట్లు పేర్కొన్నారు. 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల లక్ష్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని రాష్ట్రం స్థిరంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని తెలిపారు.

ఆకట్టుకున్న రామాయణ కథాసుధ ప్రదర్శన



విల్లివాకం న్యూస్: దుర్గా ప్రవంతి, సాంస్కృతిక విభాగం, దుర్గాబాయి దేశముఖ్ చెన్నై వారు శ్రీ రామ నవమి సందర్భంగా ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. భారతీయ కథాకారుల బృంద సభ్యులు ఎంతో ఆసక్తికరంగా జానపద కళారీతులలో మన రామాయణ కథాసుధను ప్రదర్శించారు. ఈ కళాకారులు రామాయణ కథని వివిధ రకాలు గా ప్రదర్శించి బెంగళూరు, బొంబాయి, కోయంబత్తూరు నుంచి ఎంతో ఉత్సాహంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం కోసం వచ్చారు. వీరందరికీ దుర్గా ప్రవంతి ధన్యవాదాలు చెప్పింది. ఈ బృంద కార్యదర్శి లావణ్య శ్రీనివాస్ గారు ప్రశంసనీయురాలు. బోనాల ప్రసన్న గారు ప్రార్థన గీతం ఎంతో మధురంగా ఆలపించారు. ప్రేక్షకుల మనసు అంతా రామమయం అయ్యింది.

"తూత్తుకుడి యువతకు ఉజ్వల భవిష్యత్తు

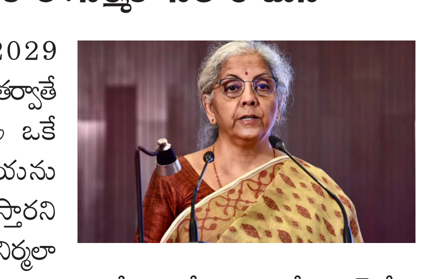
- కనిమొళి ఎంపీ చేతుల మీదుగా రూ.30 లక్షల బహుమతి"

గిండీ న్యూస్: తూత్తుకుడి యువత ఉద్యోగ, వ్యాపార అవకాశాలను మెరుగుపరచేందుకు ఎంపీ కనిమొళి కరుణానిధి ప్రారంభించిన "ఇండస్ట్రీ ఫీల్డ్" కార్యక్రమంలో 3 ఉత్తమ యువ వ్యవస్థాపకులకు ఒక్కొక్కరికి రూ.10 లక్షల చొప్పున బహుమతులు అందజేశారు. 400 దరఖాస్తుల్లో 3 మంది విజేతలుగా ఎంపికైనారు %-% కోవిల్‌పట్టి నుంచి ఆర్తి, విలాతికుళం నుంచి థానేష్ కనగరాజ్, తూత్తుకుడి నుంచి జోసెఫ్ కాస్పారినో. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు గీతా జీవన్, అనిత రాధాకృష్ణన్, తంగం తెన్నరసు తదితర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

వెల్లోడై పాఠశాల 70వ వార్షికోత్సవం ఘనంగా నిర్వహణ

పొన్నేరి న్యూస్: తిరువళ్లూరు జిల్లా కోడూరు పంచాయతీ పరిధిలోని వెల్లోడై పంచాయతీ యూనియన్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల 70వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఝాన్సీ రాణి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి మాజీ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు కస్తూరి మహేంద్రన్ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. వేణిశ్రీ, శ్వేత, ఇలాకియ వంటి ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులను సత్కరించారు. పాఠశాల విజేతలకి బహుమతులు, సర్టిఫికెట్లు అందించారు. ఈ వేడుకలో స్థానిక ఉపాధ్యాయులు, పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

2029 తర్వాతే 'ఒకే దేశం %-% ఒకే ఎన్నికలు' అమలులోకి : నిర్మలా సీతారామన్



గిండి న్యూస్: 2029 పార్లమెంటు ఎన్నికల తర్వాతే "ఒకే దేశం %-% ఒకే ఎన్నికలు" ప్రక్రియను రాష్ట్రపతి ప్రారంభిస్తారని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తెలిపారు. చెన్నై సమీపంలోని కట్టంకోలత్తూర్‌లోని %ూ=వీ% విశ్వవిద్యాలయంలో జరిగిన "ఒకే దేశం %-% ఒకే ఎన్నిక" సెమినార్‌లో ఆమె పాల్గొని మాట్లాడుతూ, ఈ విధంగా పేర్కొన్నారు: "ఒకే దేశం %-% ఒకే ఎన్నిక" అనేది పార్లమెంటు మరియు శాసనసభలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహించే విధానం. ఇది కొత్త ఆలోచన కాదు, గతంలో ఇది ఆచరణలో కూడా ఉంది. రాజకీయ భేదాభిప్రాయాలు సహజం. అయితే గుడ్డిగా ప్రతిఘటన చేయకుండా, సారవంతమైన చర్చ జరగడం అవసరం.

బాబు జగ్జీవన్‌రామ్ జయంతి మీరాకుమార్ సహా పలువురు నివాళులు

న్యూఢిల్లీ : భారత మాజీ ఉప ప్రధాని బాబు జగ్జీవన్‌రామ్‌ది నేడు జయంతి. ఈ సందర్భంగా ఆయన కుమార్తె కాంగ్రెస్ నేత, మాజీ లోక్‌సభ స్పీకర్ మీరాకుమార్ శనివారం ఢిల్లీలోని సమతాస్థల్ (జగ్జీవన్ రామ్ మెమోరియల్ పార్క్)లో ఆయన స్మారక స్తూపానికి పూలమాల వేసి నివాళుర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మీరా కుమార్ తన తండ్రి ఐక్యతా వారసత్వాన్ని ఆమె కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'బాబుజీ గొప్ప వ్యక్తిత్వం కలిగిన వ్యక్తి. దేశానికి అంకితభావంతో ఉండేవారు. ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే.. దేశంలో వికసిస్తున్న అనేక సంస్కృతులను ఏకం చేసే సామర్థ్యం ఆయనకు ఉంది. ఇది అద్భుతమైన సామర్థ్యం. దేశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లే రాజకీయ నాయకులందరికీ ఈ గుణం ఉండటం అవసరం' అని ఆమె అన్నారు.కాగా, బాబు జగ్జీవన్‌రామ్ జయంతి సందర్భంగా లోక్‌సభ ప్రతిపక్షనేత రాహుల్‌గాంధీ ఆయనకు నివాళులర్పించారు. బాబు జగ్జీవన్‌రామ్ తన జీవితాన్ని అణగారిన, దోపిడీకి గురైన దళితుల హక్కుల కోసం అంకితం చేశారు. ఆయన దళితుల హక్కుల్ని, వారి భాగస్వామ్యాన్ని పెంచడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యాన్ని, దేశ రాజ్యాంగ విలువల్ని బలోపేతం చేశారు. ఆయన ఆలోచనలు, పోరాటాలు ఎల్లప్పుడూ మనకు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటాయి అని రాహుల్ ఎక్స్ పోస్టులో పేర్కొన్నారు. జగజ్జీవన్‌రామ్ దేశంలో సమానత్వం కోసం కృషి చేసిన గ్రేట్ ఛాంపియన్. బాబుజీ.. సమాజంలోని దోపిడికి గురైనవారు, వెనుకబడిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం నిస్వార్థంగా పోరాడారు. పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేయడానికి ఆయన మరపురాని కృషి చేశారు అని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఎక్స్ పోస్టులో తెలిపారు. జగ్జీవన్‌రామ్ జయంతి సందర్భంగా ఖర్గే ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

క్రైస్తవులపై పెరుగుతున్న 'సంఘ్' దాడులు

సంఘ్ పరివార్, విశ్వహిందు శక్తులు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కొంత కాలంగా క్రిస్టియన్లను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. గ్రామాల వారీగా చర్చిలు, క్రిస్టియన్ల వివరాలను సేకరించడానికి, వారికి వ్యతిరేకంగా ఇతరులను రెచ్చగొట్టడానికి సంఘ్ పరివార్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలను ప్రజాశక్తి వెలుగులోకి తీసుకువచ్చింది. అయితే, మధ్యప్రదేశ్‌ను క్రైస్తవులపై దాడులకు ప్రయోగశాలగా సంఘ్ పరివార్ శక్తులు మార్చుకున్నాయని ఆ రాష్ట్ర సిపిఎం కార్యదర్శి జస్‌విందర్ సింగ్ చెప్పారు. ప్రజాశక్తితో ఆయన మాట్లాడుతూ మధ్యప్రదేశ్‌లో సంఘ్ పరివార్ శక్తులు చెలరేగిపోతున్న తీరును వివరించారు. 'జబల్పూర్‌లో విహెచ్‌పి గుండాలు మలయాళీ క్రైస్తవ పూజారులపై దాడి చేశారు. ఇది మైనారిటీలపై గత కొన్నేళ్లుగా జరుగుతున్న అణచివేతలకు కొనసాగింపే. మధ్యప్రదేశ్‌లో సాధారణంగా ముస్లింలు సంఘ్ పరివార్ దాడులకు గురవుతుంటారు. అయితే ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లో మాత్రం ఇప్పుడు క్రైస్తవులనే లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారు.' అని ఆయన వివరించారు. ఈ దాడులకు వ్యతిరేకంగా చురుకుగా పోరాడుతున్నట్లు చెప్పారు. ' 2024 జనవరి 22న, ప్రధాని రామ్ మందిరాన్ని ప్రారంభించిన రోజే, జ్హబువా జిల్లాలో చర్చ్‌ను సంఘ్ పరివార్ కూల్చివేసింది. గోడలపై "జై శ్రీరామ్" అని రాశారు. మరో చర్చ్‌పై కాషాయ జెండా ఎగురవేశారు. ఎప్పుడూ లేని విధంగా నర్మదా నదికి కుంభమేళా నిర్వహించిక్రైస్తవ చర్చ్‌లను ధ్వంసం చేశారు.' అని ఆయన తెలిపారు. 'దీని అర్థం ముస్లింలపై దాడులు జరగడం లేదని కాదు. వారిపై కూడా మరింత ప్రణాళికాబద్ధంగా జరుగుతున్నాయి. దురదఅష్టకరమైన విషయం ఏమిటంటే, ఈ దాడులన్నింటికీ వెనుక పోలీసులుఉన్నారు. ఇటీవలే ఇండోర్ జిల్లాలోని మ్హో పట్టణంలో ఊరేగింపు సందర్భంగా ఒక మసీదు మీద దాడి జరిగింది. దాడిచేసినవారి పేర్లు ఇచ్చినా, ఎఫ్ఐఆర్‌లో "గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు" అనే పేర్లతో నమోదు చేశారు. అదే సమయంలో, 13 మంది ముస్లిం యువకులపై అబద్ధపు కేసులు బనాయించి, వారి ఇళ్లు బుల్డోజర్లు పంపించి కూల్చేశారు. ఇన్ని దాడులు జరుగుతున్నా సిపిఎం తప్ప బాధితుల తరపున మరే పార్టీ మాట్లాడటం లేదని అన్నారు.

పాపువా న్యూ గినియాలో భారీ భూకంపం..

పాపువా న్యూ గినియాలో భారీ భూకంపం సంభవించింది. శనివారం ఉదయం (స్థానిక సమయం) పాపువా న్యూ గినియాలో 6.9 తీవ్రతతో భూ ప్రకంపనలు సంభవించినట్లు యుఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే ప్రకటించింది. పసిఫిక్ ద్వీప దేశమైన ఆలిస్ ద్వీపానికి 10 కిలోమీటర్ల (6 మైళ్ళు) లోతులో ఈ భూకంపం సంభవించిందని తెలిపింది. ఇది న్యూ బ్రిటన్ ద్వీపంలోని కింబే పట్టణానికి తూర్పున 194 కి.మీ (120 మైళ్ళు) దూరంలో ఆఫ్‌షోర్‌లో ఏర్పడినట్లు పేర్కొంది. భూకంపం వచ్చిన వెంటనే పసిఫిక్ సునామీ హెచ్చరిక కేంద్రం సునామీ హెచ్చరిక జారీ చేయగా,

తరువాత ఉపసంహరించుకుంది. భూకంపం కారణంగా పాపువా న్యూ గినియా తీరప్రాంతంలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో 1 నుండి 3 మీటర్ల ఎత్తులో అలలు ఎగసిపడతాయని భావించారు. భూ ప్రకంపనల వల్ల ఎలాంటి ప్రాణ నష్టం జరగలేదని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

అమెరికా నుంచి ఇప్పటి వరకు 682 మంది భారతీయుల బహిష్కరణ

అమెరికా నుంచి జనవరి మొదలు ఇప్పటి వరకు మొత్తం 682 మంది భారతీయులు బహిష్కరణకు గురయ్యారు. వారిలో చాలా మంది అక్రమంగా అమెరికాలోకి చొరబడినవారే. ఈ విషయాన్ని ప్రభుత్వం శుక్రవారం పార్లమెంటుకు తెలిపింది. బహిష్కరణ, చట్టబద్ధ చర్యలు, అమెరికాలో సరైన దస్తావేజులు లేని హెూదా వంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న భారతీయ పౌరులకు మద్దతు ఇస్తున్నామని, తగు చర్యలు చేపడుతున్నామని విదేశీ వ్యవహారాల సహాయ మంత్రి కీర్తి వర్ధన్ సింగ్ లోక్‌సభకు తెలిపారు. 2025 జనవరి నుంచి ఇప్పటి వరకు అమెరికా నుంచి 682 మంది భారతీయులను డిపోర్ట్ చేశారని ఆయన ఓ ప్రశ్నకు రాతపూర్వకంగా సమాధానం ఇచ్చారు. భారత ప్రభుత్వం, అమెరికా ప్రభుత్వంతో సహకరిస్తోందని కూడా ఆయన తెలిపారు. మరో ప్రశ్నకు సమాధానంగా ఎంత మంది భారతీయులు అక్రమంగా అమెరికాలోకి ప్రవేశించారన్న డేటాగానీ, ఏ రూట్‌లో వారు చొరబడిందన్న విషయం కానీ ప్రభుత్వం వద్ద లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

సింగపూర్‌లో భారత సంతతి మహిళకు 'సాంస్కృతిక వారసత్వ అవార్డు'

సింగపూర్‌కు చెందిన భారత సంతతికి చెందిన కళాకారిణి విజయలక్ష్మి మోహన్, సింగపూర్ సమాజానికి, యువతరానికి తమ సాంస్కృతిక వారసత్వం, నైపుణ్యాలు, సంప్రదాయాలను ప్రోత్సహించి, అందించినందుకు గాను 'సాంస్కృతిక వారసత్వ అవార్డు'ను అందుకున్నారు. ఆమె సహా మొత్తం ఐదుగురికి ఈ అవార్డు దక్కింది. సింగపూర్ సంస్కృతి, సమాజం, యువ శాఖ మంత్రి ఎడ్విన్ టోంగ్ శుక్రవారం నేషనల్ గ్యాలరీ సింగపూర్‌లో అవార్డును ప్రదానం చేశారు. 66 ఏళ్ల విజయలక్ష్మి మోహన్ తిరుచ్చికి చెందిన 5000 ఏళ్ల నాటి ముగ్గు(రంగోలి)ను సుష్మ, రేఖాగణిత(సిమ్మెట్రికల్ అండ్ జామెట్రికల్) షేపులో వేసి మెప్పించి అవార్డును అందుకున్నారు. తమిళనాడు తిరుచ్చిలో పుట్టిపెరిగిన ఆమె తన తల్లి నుంచి ప్రతి రోజు ఉదయం వాకిట్లో ముగ్గులు వేయడం నేర్చుకుంది. తమిళనాడులో తెల్ల సున్నపు పొడితో ముగ్గు(కోలం) వేస్తుంటామని ఆమె తెలిపారు. ఆ ముగ్గులు కూడా ఓ పద్ధతి ప్రకారం రేఖాగణితం రీతిలో వేస్తుంటామని ఆమె అన్నట్లు 'ద స్ట్రెయిట్స్ టైమ్స్' పేర్కొంది. విజయలక్ష్మి మోహన్ 1992లో సింగపూర్ వెళ్లారు. తర్వాత 2005లో అక్కడి పౌరసత్వం పొందారు. ఆమె ప్రతి రోజు ఉదయం 6.30 గంటలకు తన ఇంటి వాకిట బియ్యపు పొడితో ముగ్గులు(రంగోలి) వేస్తుంటారు. ఆమెకు అవార్డు కింద 5000 సింగపూర్ డాలర్ల బహుమానం, దాంతోపాటు 20000 సింగపూర్ డాలర్లు ప్రాజెక్ట్ గ్రాంట్‌గా పొందేందుకు అర్హత పొందారు.

పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్‌కి ఐటి శాఖ నోటీసులు

కొచ్చి: ఎల్2. ఎంపురాన్ చిత్రంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ కక్ష సాధింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. గుజరాత్‌లో ముస్లింలను లక్ష్యంగా చేసుకుని సంఘ్ పరివార్ గూండాలు సాగించిన నరమేధాన్ని కళ్లకు కట్టేలా చూపడంతో చిత్ర బృందంపై కన్నెర్ర చేసింది. తాజాగా నటుడు, చిత్ర దర్శకుడు పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్‌కి ఐటి శాఖ నోటీసులు జారి చేసినట్లు సమాచారం. ఆయన సహ నిర్మాతగా వ్యవహరించిన సినిమాలకు సంబంధించి వివరణ కోరింది. ఏప్రిల్ నెలాఖరులోపు వివరణనివ్వాలని ఆదేశించింది. 2022 డిసెంబర్‌లో మలయాళ చిత్ర పరిశ్రమలో కొంతమంది వ్యక్తులపై ఐటి దాడులు నిర్వహించింది.

ఐటి శాఖ ఇచ్చిన తాజా నోటీసు అనుమానిత పన్ను ఎగవేతకు సంబంధించిన దర్యాప్తుకు కొనసాగింపుగా తెలుస్తోంది. ఆ చిత్ర నిర్మాతల్లో ఒకరు, కేరళ వ్యాపారవేత్త గోకులం గోపాలన్ నివాసం, కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఈడి దాడులు చేపట్టిన సంగతి తెలిసిందే. ఆయనకు చెందిన గోపాలన్ చిట్ అండ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీ లిమిటెడ్‌పై విదేశీ మారక ద్రవ్య నిర్వహణ చట్టం (ఎఫ్ఇఎంఎ) నిబంధనల కింద ఇడి అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు.

సైనిక శిబిరాన్ని సందర్శించిన కిమ్‌జోంగ్ ఉన్

పోంగ్యాంగ్ : ఉత్తర కొరియా అధ్యక్షుడు కిమ్ జోంగ్ ఉన్ సైనిక శిబిరాన్ని సందర్శించినట్లు స్థానిక మీడియా కొరియన్ సెంట్రల్ న్యూస్ (కెసిఎన్ఎ) శనివారం తెలిపింది. కొరియన్ పీపుల్స్ ఆర్మీకి చెందిన ప్రత్యేక ఆపరేషన్ యూనిట్ల సైనికశిక్షణా శిబిరాన్ని శుక్రవారం సందర్శించినట్లు నివేదించింది. శిక్షణలో భాగంగా వివిధ ప్రత్యేక ఆపరేషన్ యూనిట్ల సైనికులు నిర్వహించిన సాధారణ వ్యూహాత్మక శిక్షణ, చిన్న ఆయుధాల పోటీలను వీక్షించారని పేర్కొంది. ప్రత్యేక ఆపరేషన్ దళాలను బలోపేతం చేయడం ప్రస్తుత సైనిక వ్యూహంలో కీలక భాగమని కిమ్ పేర్కొన్నట్లు కెసిఎన్ఎ తెలిపింది. ప్రత్యేక ఆపరేషన్ యూనిట్లకు కొత్తగా సరఫరా చేయనున్న స్నిపర్ రైఫిల్స్‌ను కిమ్ పరీక్షించారు. స్నిపర్ రైఫిల్స్‌ను పరిక్షిస్తున్న దృశ్యాలను మీడియా విడుదల చేసింది. దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన స్నిపర్ రైఫిల్ పనితీరుపై ఆయన సంతృప్తి వ్యక్తం చేసినట్లు వెల్లడించింది.

దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యూన్‌పై వేటు

సియోల్: అభిశంసనకు గురైన దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యూన్ సుక్ యోల్‌ను ఆ పదవి నుంచి తొలగిస్తూ ఆ దేశ రాజ్యాంగ ధర్మాసనం తీర్పు ఇచ్చింది. గత ఏడాది డిసెంబర్‌లో మార్షియల్ చట్టాన్ని ప్రయోగించినందుకు యూన్ సుక్ యోల్‌కు వ్యతిరేకంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఆయనపై పార్లమెంట్‌లో అభిశంసన జరిగింది. అభిశంసనలో ఓడిన యూన్‌ను ఆఫీసు నుంచి తప్పిస్తూ రాజ్యాంగ కోర్టు శుక్రవారం ఆదేశాలు ఇచ్చింది. రాజ్యాంగ కోర్టు తాత్కాలిక చీఫ్ మూన్ యుంగ్ బే ఇచ్చిన ఆదేశాలను జాతీయ టివిలో ప్రసారం చేశారు. దీంతో ప్రజలు సంబరాల్లో తేలారు. యూన్‌పై అభిశంసనను 8 మంది సభ్యులున్న రాజ్యాంగ కోర్టు బెంచ్ సమర్థించింది. యూన్ సుక్ యోల్ రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించి మార్షియల్ చట్టాన్ని విధించినట్లు మూన్ తెలిపారు. అభిశంసనకు గురైన వెంటనే యూన్ సుక్ యోల్‌ను జైలుకు తరలించారు. గత నెలలో జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. సియోల్‌లోని ఒక కోర్టు యూన్ అరెస్టును రద్దు చేసిన నేపథ్యంలో ఆయనకు నిర్బంధం నుంచి విముక్తి లభించింది. గత డిసెంబరులో సైనిక పాలన విధిస్తూ యూన్ వెలువరించిన ఆదేశాలు దక్షిణ కొరియాలో పెను సంక్షోభాన్ని సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే.

యూనస్‌తో మోడీ భేటీ

బంగ్లాదేశ్‌లో హిందువులతో సహా మైనారిటీలపై దాడులు జరగడం భారత్‌కు ఆందోళన కలిగిస్తోందని, ఈ అరాచకాలపై సమగ్రంగా దర్యాప్తు జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని బంగ్లాదేశ్ చీఫ్ అడ్వయిజర్ మహమ్మద్‌యూనస్‌తో భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ప్రస్తావించారు. బాధితులకు బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం భద్రత కల్పిస్తుందన్న నమ్మకంతో ఉన్నామని ప్రధాని మోడీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. బిమ్‌స్టెక్ సదస్సు సందర్భంగా ఇరువురు నేతలు శుక్రవారం భేటీ అయ్యారు. గత ఏడాది ఆగస్టులో అప్పటి బంగ్లాదేశ్ ప్రధాని షేక్ హసీనా పదవి నుంచి వైదొలగి దేశం విడిచివెళ్లిన తరువాత భారత్, బంగ్లాదేశ్ నేతల మధ్య భేటీ జరగడం ఇదే మొదటిసారి. యూనస్‌తో మోడీ భేటీ తరువాత విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రం మిస్రీ ఈ వివరాలు తెలియజేశారు. సుస్థిర, ప్రగతిశీల, ప్రశాంత, ప్రజాస్వామ్య బంగ్లాదేశ్‌కు తమ మద్దతు ఉంటుందని ప్రజలే కేంద్రంగా ఉండే సంబంధాలకు భారత్ ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని మోడీ పేర్కొనట్టు చెప్పారు. " బంగ్లాదేశ్‌తో సానుకూల, నిర్మాణాత్మక సంబంధాలను భారత్ కోరుకుంటోందని ప్రధాని తెలియజేశారు. సరిహద్దుల్లో అక్రమ వలసలను నియంత్రించాలని కోరారు. సరిహద్దు భద్రత, సుస్థిరత కాపాడేందుకు చొరబాట్లను అడ్డుకోవాలని కోరారు" అని మిస్రీ తెలిపారు. .

రాష్ట్రపతి అపాయింట్‌మెంట్ కోరిన ముస్లిం లా బోర్డ్

న్యూఢిల్లీ : పార్లమెంట్ ఆమోదించిన వక్ఫ్ సవరణ బిల్లుపై తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేసేందుకు ఆల్ ఇండియా ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డ్ (ఎఐఎంపిఎల్‌బి) రాష్ట్రపతి అపాయింట్‌మెంట్ కోరింది. ఎఐఎంపిఎల్‌బి బోర్డ్ జనరల్ సెక్రటరీ మౌలానా ఫజ్లుర్ రహీమ్ ముజద్దాది రాష్ట్రపతికి రాసిన లేఖలోని వివరాలను బోర్డ్ ప్రతినిధి ఎస్.క్యూ.ఆర్.ఇలియాస్ శుక్రవారం రాత్రి మీడియాకు విడుదల చేశారు. ఈ బిల్లు పూర్తిగా 'రాజ్యాంగ విరుద్ధం' మరియు 'దేశంలోని ముస్లింలపై దాడి'గా పేర్కొన్నారు. వక్ఫ్ సవరణ బిల్లులో మతపరమైన, ధార్మిక కార్యకలాపాలలో చారిత్రాత్మకంగా కీలకంగా వ్యవహరించే వక్ఫ్ సంస్థ నిర్వహణ మరియు స్వయంప్రతిపత్తిని ప్రభావితం చేసే పలు మార్పులు ఉన్నాయని లేఖలో పేర్కొన్నారు. వక్ఫ్ బిల్లు ముస్లింల ప్రాథమిక హక్కులను ఉల్లంఘిస్తోందని, భారత రాజ్యాంగం హామీ ఇచ్చిన మత స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, మతసంస్థల రక్షణకు సంబంధించి ఈ చట్టంలోని నిబంధనలు విరుద్ధంగా ఉన్నందున పున:పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని తాము విశ్వశిస్తున్నామని ఎఐఎంపిఎల్‌బి ప్రధాన కార్యదర్శి పేర్కొన్నారు. ఇటీవల ఆమోదించిన బిల్లు, దేశవ్యాప్తంగా ముస్లిం కమ్యూనిటీపై దాని ప్రభావాల గురించి ఆందోళనను వ్యక్తం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందడం ప్రజాస్వామ్యంలో చీకటి అధ్యాయంగా సూచిస్తుందని అన్నారు. అధికారం మత్తులో ఉన్న పాలక బిజెపి తన పరిమితులను దాటుతోందని, తప్పులను, వైఫల్యాలను కప్పిపుచ్చుకోవడానికి దేశంలో మతవిద్వేషాన్ని ప్రోత్సహిస్తోంది. వక్ఫ్ సవరణ బిల్లు కూడా అందులో భాగమని, ఈ బిల్లు ఆమోదయోగ్యం కాదని అన్నారు.

లారీని ఢీకొట్టిన మినీ బస్సు ఐదుగురు మృతి

కలబురగి : రోడ్డుపై ఆగి ఉన్న లారీని మినీ బస్సు ఢీకొట్టడంతో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఐదుగురు మృతి చెందిన ఘటన శనివారం తెల్లవారుజామున కలబురగి జిల్లా జీవర్గి సమీపంలో జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో 11 మందికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. బాగల్‌కోట్ నుండి గుల్బర్గాలో ఉన్న ఖ్వాజా బండా నవాజ్ దర్గాకు వెళుతుండగా ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. ఘటనా స్థలానికి పోలీసులు చేరుకున్నారు. మృతులు మెహబూబ్ గడ్డంకేరి (52), వాజిద్ మహబూబ్ (2), మెహబూబి ఉస్మాన్‌సాబ్ (53), ప్రియాంక మంజునాథ్ (13), మహబూబ్ ఉస్మాన్‌సాబ్ (29)గా గుర్తించారు. తీవ్రగాయాలపాలైన వారందరినీ వెంటనే కలబురగిలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ప్రమాదంలో నలుగురు అక్కడికక్కడే మరణించగా, మరొకరిని ఆసుపత్రికి తరలిస్తుండగా మృతి చెందారని పోలీసులు వెల్లడించారు. జిల్లా పోలీసు సూపరింటెండెంట్ అడ్డూర్ శ్రీనివాసులు, అదనపు ఎస్పీ మహేష్ మేఘన్నవర్, డిప్యూటీ ఎస్.పి. లోకేశ్వర్, సీపీఐ రాజేసాబ్ నదాఫ్ లు సంఘటనా స్థలాన్ని సందర్శించారు. ఈ ఘటనపై నెలోగి పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది.

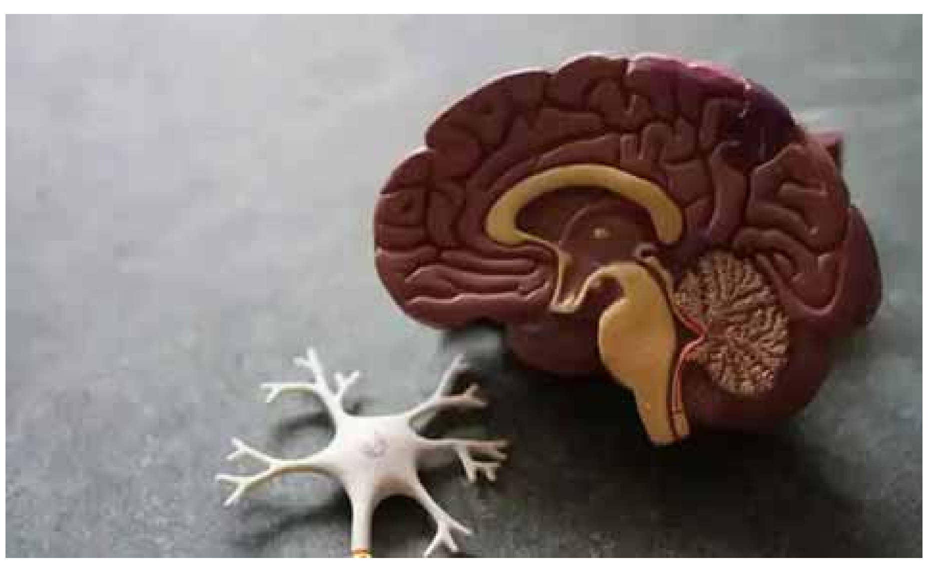
TELUGU NEWS TIMES
తెలుగు న్యూస్ టైమ్స్

థైరాయిడ్ మందులు మానేస్తున్నారా..

థైరాయిడ్ మందులు మధ్యలో మానేస్తే మీ శరీరంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. ప్రత్యేకించి మీకు హైపోథైరాయిడిజం ఉంటే అది మరిన్ని అనర్థాలకు దారి తీస్తుంది. మీ శరీరం అవసరమైన థైరాయిడ్ హార్మోన్‌ను ఉత్పత్తి చేయదు. ఇలా ఉన్నట్టుండి థైరాయిడ్ మందులు ఆపేయడం అంత మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఒక వేళ మీకు ఇప్పటికే థైరాయిడ్, హైపో థైరాయిడిజం ఉండి మీరు గనకు మందులు మానేస్తే మీలో దీనికి సంబంధించిన లక్షణాలు మరింత ఎక్కువవుతాయి. ఉదాహరణకు ఎప్పుడూ అలిసిపోయినట్టుగా, శక్తి లేనట్లు అనిపించడం. బరువు పెరగడం, చలిని తట్టుకోలేకపోవడం, మలబద్ధకం, జుట్టు రాలిపోవడం, కండరాలు బలహీనంగా అవ్వడం కొన్నిసార్లు డిప్రెషన్ లక్షణాలు కనిపించడం వంటివి కనిపిస్తాయి. అంతేకాదు గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, గొంతు బొంగురుపోవడం, రుతుక్రమంలో మార్పులు, ముఖం కాళ్లు చేతుల్లో వాపులు ఇవన్నీ హైపో థైరాయిడిజం లక్షణాలు. మొదటి వారంలో థైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గడం ప్రారంభించినప్పుడు కొంతమందికి తేలికపాటి అలసట, నీరసం వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. అదే ఒక నాలుగు వారాల పాటు మందులు వేసుకోవడం మానేస్తే.. ఈ లక్షణాలు మరింత

ముదిరి ఇబ్బంది పెడతాయి. థైరాయిడ్ మందులు మానేయడం వల్ల జీవక్రియ మందగిస్తుంది, దీని ఫలితంగా బరువు పెరగడం, చలికి సున్నితత్వం అలసట వస్తుంది. శరీరం తగినంత థైరాయిడ్ హార్మోన్లను తయారు చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతోంది. ఔషధం అకస్మాత్తుగా ఆపివేసినప్పుడు, మానసిక స్థితిలో మార్పులు, నిరాశ మరియు శక్తి లేకపోవడం వంటి లక్షణాలు మళ్లీ కనిపించవచ్చు లేదా అధ్వాన్నంగా మారవచ్చు. ఆపడం వల్ల శక్తి హెచ్చుతగ్గులు, క్రమరహిత ఋతుస్రావం, జుట్టు రాలడం మరియు జీవక్రియ అసమతుల్యత వంటి తక్షణ పరిణామాలు ఉండవచ్చు. చికిత్స చేయని హైపోథైరాయిడిజం వల్ల గుండె జబ్బులు, బోలు ఎముకల వ్యాధి, వంధ్యత్వం మరియు అభిజ్ఞా క్షీణత ఎక్కువగా సంభవిస్తాయి. గర్భధారణ సమయంలో మందులు తీసుకోవడం మానేయడం వల్ల గర్భస్రావం, ముందస్తు జననం మరియు పుట్టుకతో వచ్చే అసాధారణతలు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. స్థిరమైన హార్మోన్ స్థాయిలను నిర్ధారించడానికి, థైరాయిడ్ మందులను ప్రతిరోజూ ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవాలి. హార్మోన్ల స్థిరత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికి, ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి మోతాదు మారుతుంది మరియు క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించాల్సిన అవసరం ఉంది. రోగుల హార్మోన్ల స్థాయిలు స్థిరీకరించబడిన తర్వాత మరియు వారి లక్షణాలు తగ్గిన తర్వాత వారి మందులు తీసుకోవడం మానేయమని వైద్యుడు సలహా ఇవ్వాలి. క్రమం తప్పకుండా థైరాయిడ్ పనితీరును పరీక్షించడం వల్ల మందులు మానేయడం వల్ల కలిగే ఏవైనా ప్రతికూల ప్రభావాలను గుర్తించడంలో మరియు మార్పులను అంచనా వేయడంలో సహాయపడుతుంది. మందులు హఠాత్తుగా ఆపేయడం సాధారణంగా మంచిది కాదు. ఇది లక్షణాలు త్వరగా తీవ్రంగా తిరిగి రావడానికి దారితీస్తుంది. మీరు థైరాయిడ్ మందులు ఆపాలని ఆలోచిస్తుంటే, ముందుగా మీ వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. వారు మీ పరిస్థితిని అంచనా వేస్తారు, మీరు ఆపడం సురక్షితమో కాదో నిర్ణయిస్తారు అవసరమైతే క్రమంగా ఎలా ఆపాలో మీకు మార్గనిర్దేశం చేస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో, తాత్కాలిక థైరాయిడ్ పనిచేయకపోవడం (ఉదాహరణకు, గర్భధారణ సమయంలో) వంటి వాటిలో, డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో మందుల మోతాదును క్రమంగా తగ్గించి పూర్తిగా ఆపేయవచ్చు. అయితే, ఇది మీ థైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షిస్తూ వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే చేయాలి.

లేత వయసులోనే మెదడుకి వృద్ధాప్యం..!



సాధారణంగా వయస్సు పెరిగే కొద్దీ మెదడు సామర్థ్యం కూడా తగ్గి మెదడు వృద్ధాప్యం సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల వృద్ధులలో జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం, చిత్తవైకల్యం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. కానీ వయస్సు మాత్రమే కాదు కొన్ని కారణాల వల్ల వృద్ధాప్యం రాకముందే ఇలా మెదడు వృద్ధాప్యంలోకి అడుగు పెడుతున్నట్లు తాజా అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ సాధారణంగా శారీరక బలం కూడా తగ్గుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ కంటి చూపు, వినికిడి శక్తి, మెదడు శక్తి వంటి శక్తి స్థాయిలు, చురుకుదనం తగ్గుతుంటాయి. ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా సాధారణంగా 60 ఏళ్ల తర్వాత కనిపిస్తాయి. అలాగే వయస్సు పెరిగే కొద్దీ మెదడు సామర్థ్యం కూడా తగ్గి మెదడు వృద్ధాప్యం సంభవిస్తుంది. దీనివల్ల వృద్ధులలో జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం, చిత్తవైకల్యం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. కానీ వయస్సు మాత్రమే కాదు కొన్ని కారణాల వల్ల వృద్ధాప్యం రాకముందే మెదడు వృద్ధాప్య సంకేతాలను చూపించడానికి కారణమవుతాయని ది లాన్సెట్‌లోని ఓ నివేదిక తెలిపింది. చిన్న వయసులోనే నిశ్చలంగా ఉండే, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి మెదడు జీవితకాలాన్ని క్రమంగా తగ్గిస్తుందని ఈ నివేదిక వెల్లడించింది. సరళంగా చెప్పాలంటే మెదడు వృద్ధాప్యం అంటే ఒక వ్యక్తి వయస్సు పెరిగే కొద్దీ అతని మెదడు పనితీరు, సామర్థ్యం, నిర్మాణంలో క్షీణత సంభవించడం. మెదడు ప్రతి సెకనుకు పది లక్షలకు పైగా కొత్త నాడీ కనెక్షన్లను ఏర్పరుస్తుంది. ఆరు సంవత్సరాల వయస్సు, యుక్తవయస్సు వచ్చేసరికి, మెదడు పరిమాణం దాని పరిమాణంలో దాదాపు 90 శాతం వరకు పెరుగుతుంది. మెదడు సామర్థ్యం 30 – 40 సంవత్సరాల మధ్య తగ్గడం ప్రారంభమవుతుంది. 60 సంవత్సరాల తర్వాత మెదడు సామర్థ్యం క్షీణత రేటు పెరుగుతుంది. ఇదే మెదడు వృద్ధాప్యం. ది లాన్సెట్‌లోని ఒక నివేదిక ప్రకారం.. వయస్సు మాత్రమే కాకుండా నిశ్చలమైన, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా మెదడు వృద్ధాప్యాన్ని వేగవంతం చేస్తుందని వెల్లడించింది. ది లాన్సెట్‌లోని ఒక నివేదిక ప్రకారం నిశ్చల, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి వయస్సుకు ముందే మెదడు వృద్ధాప్యాన్ని వేగవంతం చేస్తుందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. అనారోగ్యకరమైన, నిశ్చల జీవనశైలి మెదడు వృద్ధాప్యానికి కారణం. ఈ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ, హృదయ సంబంధ ఫిట్‌నెస్, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని నిర్వహించడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం అన్నీ మెదడు వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది అభిజ్ఞా సామర్థ్యాన్ని పెంచడంలో, చిత్తవైకల్యం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

వంధ్యత్వానికి ప్రధాన కారణం అదేనట..?

భారతదేశంలో వంధ్యత్వం ఒక పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది. స్త్రీలు అయినా, పురుషులు అయినా.. ప్రతి ఒక్కరూ దాని బాధితులుగా మారుతున్నారు. చెడు ఆహారపు అలవాట్లు, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి వంధ్యత్వానికి ప్రధాన కారణాలుగా వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. భారతదేశంలో వంధ్యత్వం ఒక పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది. స్త్రీలు అయినా, పురుషులు అయినా.. ప్రతి ఒక్కరూ దాని బాధితులుగా మారుతున్నారు. చెడు ఆహారపు అలవాట్లు, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి వంధ్యత్వానికి ప్రధాన కారణాలుగా వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెళ్లైన తరువాత.. గర్భం దాల్చాలనే లక్ష్యంతో ఒక జంట తమ భాగస్వామితో ఒక సంవత్సరం పాటు లైంగిక సంబంధం కలిగి ఉన్నప్పటికీ.. ఇంకా బిడ్డను కనలేకపోతే, దానిని వంధ్యత్వం అంటారు అని నిపుణులు అంటున్నారు. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత సరిగ్గా పాటించకపోవడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తాయని గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ చంచల్ శర్మ అంటున్నారు. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ మహిళల పునరుత్పత్తి అవయవాలకు వ్యాపిస్తుంది. నేటి కాలంలో, ఆహారపు అలవాట్లు చాలా చెడ్డవిగా మారాయి. చెడు ఆహారపు అలవాట్లు మహిళల రోగనిరోధక శక్తిని ప్రభావితం చేస్తాయి. నేటి కాలంలో, కెరీర్ కారణంగా మహిళలు ఆలస్యంగా వివాహం చేసుకుంటారు.. ఇది సంతానోత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది.. మహిళలు బిడ్డను కనడంలో సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. అంతేకాకుండా పురుషులలో కూడా వంధ్యత్వం సమస్య పెరుగుతోంది. పురుషుల్లో వీర్యకణాల సంఖ్య తగ్గడం కూడా వంధత్వానికి దారితీస్తుంది.. దీనికి కారణం చెడు ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి కూడా.. అని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా.. ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో.. పురుషులు, స్త్రీల జీవనశైలి క్షీణిస్తోంది. నిద్రపోయే, మేల్కొనే విధానం మారుతోంది.. క్యాటరింగ్‌లో ఫాస్ట్ ఫుడ్ ట్రెండ్ పెరిగింది. మద్యం, ఇతర మాదకద్రవ్యాలకు బానిస కావడం పెరుగుతోంది. ఈ కారకాలన్నీ వంధ్యత్వానికి కారణమవుతున్నాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం శమన చికిత్స, శోధన చికిత్స ద్వారా చికిత్స జరుగుతుందని డాక్టర్ చంచల్ చెప్పారు. మొదటి మూడు నెలలు, రోగి శరీరం నుండి మురికి పదార్థాలు తొలగించబడతాయి. దీని తరువాత త్రిదోషాలు అంటే వాత, పిత్త, కఫాలు సమతుల్యమవుతాయి. అప్పుడు గర్భం కోసం ప్రయత్నాలు జరుగుతాయి. దీనితో పాటు, అనేక విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి.. నిపుణుల సూచనలతో ప్రయత్నించడం ద్వారా గర్భం దాల్చవచ్చని పేర్కొన్నారు.

గుడ్లు తినేవారికి గుండె జారిపోయే వార్త..

రోజువారీ ఆహారంలో గుడ్లు చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదే. గుడ్లలో నిండుగా పోషకాలు ఉండటం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే, తాజాగా జరిగిన ఒక అధ్యయనం గుడ్ల గురించి ఒక షాకింగ్ విషయాన్ని వెల్లడించింది. గుడ్లలో ఉండే లినోలెయిక్ ఆమ్లం క్యాన్సర్‌కు సంబంధం కలిగి ఉందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. మన శరీరానికి పోషకాలు అందించే లిస్టులో గుడ్లు మొదటి స్థానంలో ఉంటాయి. చాలా మందికి గుడ్లు అంటే చాలా ఇష్టం. గుడ్లు ప్రోటీన్‌కు మంచి మూలం అని అందరూ భావిస్తారు. జిమ్‌లో వ్యాయామం చేసిన తర్వాత చాలా మంది గుడ్లు లేదా ఆమ్లెట్ తినడానికి ఇష్టపడతారు. వీటితో ఎన్నో రకాల రెసిపీలను చిటికెలో చేసేయొచ్చు. అందుకే వీటని ఎక్కువగా తినడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. కానీ తాజా అధ్యయనాలు మాత్రం గుడ్డు ప్రియులకు గుండె పగిలే వార్త చెప్పాయి. వీటి కారణంగా ప్రమాదకర క్యాన్సర్ బారిన పడే అవకాశం ఉందంటున్నారు. తాజా నివేదిక ప్రకారం, గుడ్లు, గింజల నుంచి తీసిన నూనెల్లో లభించే లినోలెయిక్ ఆమ్లం వల్ల ట్రిపుల్-నెగటివ్ రొమ్ము క్యాన్సర్ చాలా వేగంగా పెరుగుతుందని తాజా అధ్యయనం తేల్చింది. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైన రకం క్యాన్సర్. ఈ రకమైన రొమ్ము క్యాన్సర్‌కు ఈస్ట్రోజన్, ప్రొజెస్టెరాన్, హెచ్ ఈ ఆర్2 వంటి గ్రాహకాలు ఉండవు. సాధారణంగా వీటినే చికిత్సలో లక్ష్యాలుగా ఉపయోగిస్తారు. అందువల్ల, ఈ రకం క్యాన్సర్‌కు చికిత్స చేయడం చాలా కష్టం. లినోలెయిక్ ఆమ్లం, క్యాన్సర్ మధ్య ఉన్న సంబంధం చాలా ముఖ్యమైనదిగా పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. పాశ్చాత్య ఆహారపు అలవాట్లలో ఈ ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది శరీరంలో అధికంగా చేరుతోంది. శరీరంలోని కణాలు, క్యాన్సర్ కణాలు కూడా పెరగడానికి పోషకాలు అవసరం.ఎమ్ టోర్ సీ1 అనే ఒక నెట్‌వర్క్ శరీరంలో పోషకాల లభ్యతను బట్టి కణాల అభివృద్ధిని నియంత్రిస్తుంది. ఈ అధ్యయనం లినోలెయిక్ ఆమ్లం ఒక రకమైన ఒమేగా-6 అసంతృప్త కొవ్వు అని, ఇది గుడ్లు, సోయాబీన్ నూనె పొద్దుతిరుగుడు నూనెల్లో ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంది. ఈ ఆమ్లం క్యాన్సర్ కు మార్గాన్ని సులభం చేయగలదు. దీని ఫలితంగా, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదల చాలా వేగంగా జరుగుతుంది.

మెట్లు ఎక్కే సమయంలో మోకాళ్లలో నొప్పి వస్తుందా?

చాలా మందికి నేటి కాలంలో చిన్న వయసులోనే ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఎప్పుడో 60 ఏళ్లకు రావల్సిన జబ్బులు నేటి కాలంలో 45 ఏళు దాటిన వారిలోనూ కనిపిస్తున్నాయి. సాధారణంగా తుంటి నొప్పి, మోకాళ్ల నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వృద్ధాప్యంలో మొదలవుతాయి. నేటి కాలంలో 45 ఏళ్లు దాటిన వారిలో తుంటి నొప్పి, మోకాళ్ల నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు మొదలవుతాయి. దీంతో వయసు పెరిగే కొద్దీ కొంతమందికి నడవడం, తిరగడం కష్టమవుతుంది. ముఖ్యంగా మెట్లు ఎక్కడం సరిగ్గా చేయకపోతే, అది తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీయవచ్చని ముంబైలోని పరేల్‌లోని గ్లెనీగల్స్ హాస్పిటల్‌లోని సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ఆర్థోపెడిక్ ఆర్థోపెడిక్స్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ అనుప్ ఖత్రి వివరించారు. మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు తప్పుడు భంగిమ కారణంగా కీళ్లను మరింత ఒత్తిడికి గురి చేస్తుంది. నిజానికి, మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు సగం కాలును మెట్లపై ఉంచే బదులు, పూర్తి పాదంను ఉపయోగించాలి. ముందుగా కుడి కాలును ఉంచాలి. బలహీనమైన కాలును ముందుగా మెట్లపై ఉంచితే, మోకాళ్లలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఏర్పడి నొప్పి కలిగిస్తుందని ఆయన అన్నారు. మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు నిటారుగా ఉండే భంగిమ చాలా ముఖ్యం. మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు, శరీరం దీనికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. కొంతమంది మెట్లపైకి తొందరగా ఎక్కుతుంటారు. ఇలా చేయకుండా మీ సమయాన్ని వెచ్చించి నెమ్మదిగా మెట్లు ఎక్కాలి. ఇది మోకాళ్లపై అదనపు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని డాక్టర్ చెప్పారు. అలాగే మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు హ్యాండ్‌రైల్ ఉపయోగించడం కొంచెం సహాయపడుతుంది. వీలైతే ఎక్కేటప్పుడు బరువైన వస్తువులను మోయకుండా ఉండటం బెటర్. ఎందుకంటే ఇది మీ మోకాళ్లు, తుంటిపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగించి, నొప్పిని పెంచుతుంది. మంచి నాణ్యత గల కుషన్డ్ బూట్లు, పాదరక్షలను ధరించాలి. మీకూ మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు కీళ్లలో భరించలేని నొప్పిని అనుభవిస్తే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఇది చిన్న సమస్యని విస్మరించడం వల్ల నొప్పి మరింత తీవ్రమవుతుంది. రోజుకు నలభై ఐదు నిమిషాల శారీరక శ్రమ, వ్యాయామం మోకాళ్లను బలపరుస్తుంది. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడానికి బదులుగా నడవడం వల్ల మోకాళ్లకు రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. ఒకవేళ మీరు నడవలేకపోతే లేదా కొద్దిగా నడిచిన తర్వాత కూడా నొప్పి అనిపిస్తే వెంటనే నిపుణుడిని సంప్రదించి చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది.

తరచూ ఛాతినొప్పి వస్తుందా?

గుండెపోటు నొప్పి సాధారణంగా ఛాతీ ఎడమ వైపున వస్తుంది. అయితే కొంతమందికి ఏమి తిన్నా, ఏమి తాగినా ఛాతి నొప్పి వస్తుంటుంది. దీనికి చాలా కారణాలు ఉంటాయి. కొంతమందికి ఏమి తిన్నా, ఏమి తాగినా ఛాతీ నొప్పి వస్తుంటుంది. దీనికి చాలా కారణాలు ఉంటాయి. కానీ పునరావృతమయ్యే ఛాతీ నొప్పికి మాత్రలు వేసుకునే బదులు, ఇంట్లో దొరికే కొన్ని పదార్థాలను ఉపయోగించి ఛాతీ నొప్పి నుంచి తేలిగ్గా ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఎలాగంటే..చల్లటి నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి వారం పాటు తాగితే ఛాతీ నొప్పి తగ్గుతుంది. నిమ్మరసం కొంతమందికి సరిపోకపోవచ్చు. కాబట్టి దీనిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ధనియాలను పొడి చేసి నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత ఆ నీటిని వడకట్టి పాలు, చక్కెరతో కలిపి తాగితే ఛాతీ నొప్పి తగ్గుతుంది. చిన్న జామకాయను కోసి, నీటిలో బాగా మరిగించి కషాయం తయారు చేసి, మజ్జిగలో కలిపి తాగడం వల్ల కూడా ఛాతీ నొప్పి తగ్గుతుంది. కొత్తిమీర ఆకులను కొబ్బరి నీళ్లలో కలిపి, రాతి చక్కెర, ఏలకుల పొడిని ఆ మిశ్రమంలో కలిపి, రోజుకు మూడు సార్లు తీసుకుంటే ఛాతీ నొప్పి తగ్గుతుంది. అయినా ఛాయి నొప్పి తగ్గకపోతే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.